

トピックス

★ 第5回講義：内定を勝ち取った院生たちが語る
 ★ キャリア開発室の活動状況(H28上半期)

※このNewsletterは、東京海洋大学キャリア開発室が作成・配信しています。
 キャリア開発に関するイベントのお知らせや活動報告等をお届けしています。

国立大学
 東京海洋大学キャリア開発室
 電話：03-5463-0575
 Email: career@m.kaiyodai.ac.jp
 http://www.kaiyodaicareer.com/

●平成28年度 キャリア開発室の活動状況

講義とキャリア面談で自律的なキャリア形成をしっかりとサポート

■高度専門キャリア形成論(H28年度上半期実績)

講義テーマ	講演者	参加者数
① H28.4.14 「面接で内定を勝ち取る術」	塩谷和美 特任教授 東京海洋大学キャリア開発室	47名
② H28.5.28 「企業の最前線で活躍する若き研究者たち」	大塚貴子氏 修士 (食機能保全) 東洋製罐グループホールディングス(株) 総合研究所研究員 渡邊敦史氏 修士 (食機能保全) カゴメ(株) イノベーション本部素材開発室研究員	36名
③ H28.6.23 「企業が求めるコミュニケーションとは」	塩谷和美 特任教授 東京海洋大学キャリア開発室	38名
④ H27.7.8 「現場の最前線で活躍する研究・技術者開発者たち」	内木敏人氏 修士 (海洋生物生産) ヤンマー(株) 研究開発ユニットマリンファーム 前田洋作氏 修士 (海洋開発保全) 海洋研究開発機構 海洋工学センター海洋技術開発研究員	30名
⑤ H27.9.30 「志望企業への内定を勝ち取った6名の院生たちが語る」	清水聡氏 (精油メーカー) 宮尾萌莉さん (飼料メーカー) 宮崎七海さん (水産会社) 塩原輝氏 (大手商社) 南條梓さん (製罐会社) 北田凌太氏 (水産会社)	44名

■キャリア面談の実施(平成28年1月~9月の累計)

	DC	MC2	MC1	計
面談者数	4名	24名	5名	33名
延べ面談回数	11回	115回	6回	132回

*** 大学院生17年入社組の就職活動でも成果をあげています ***

～キャリアコンサルタントとの面談で成果をあげられます！～

・博士前期、後期課程在学者およびポストドクターを対象とします

□キャリア面談希望の方は下記のアドレスへメールでお問い合わせください
 career@m.kaiyodai.ac.jp

●第5回 高度専門キャリア形成論が開催されました

「志望企業への内定を勝ち取った院生たちが語る！」

平成28年9月30日(木) 16:20~17:50 於 楽水会館大会議室

～何が決め手となったのか？就活に役立ったことはなに？～

今年度の就活を終了した6名の先輩に体験談を話していただきました。

《昨年以上に就活は早く始まり勝負がついている！》就活を早い時期から始め、しっかり自己理解を深めて、企業研究でマッチングの確認をして絞り込んでおいたことが勝因となっており、多くの方は6月上旬に内々定を獲得されています。

働き方について自分と向き合う就活は、自分が大きく成長できる機会でもあります。
 塩谷 和美 特任教授 (キャリア開発室)

✳ 清水 聡さん (MC2)

人生で一度きりの就活、やるなら全力！と決め込んで多くの時間をかけ準備を怠らなかった。準備10割、本番はおまけ。的確な準備は運を引き込めると実感した。先方企業の役員が自分の考え方に共感してもらったのが決め手となった。とにかく多くの人と面談し、人から見られることを意識すると良いと思う。



✳ 宮尾萌莉さん (MC2)

就活前半は面接で緊張し上手くいかずに、スランプを経験した。場数と経験を重ね、慣れるしかないと考え、何度も模擬面接練習を繰り返した。後半にはようやく笑顔が自然に出る余裕ができて、自然体の自分を相手に伝えることができた。失敗を通して得られた自信で、会社での仕事にも活かして貢献していきたい。



✳ 宮崎七海さん (MC2)

自分が海外でやりたい仕事のイメージは明確だったので、その実現が可能か？結果的に多くの業界の企業の人たちと接触し、採用試験でも確認することができた。自分軸をぶれることなく就活を終えて、いい体験ができたと実感している。自分らしさと自分がやりたいことをしっかり表現して、就活を楽しんで欲しい。



✳ 塩原 輝さん (MC2)

自分の貢献分野や使命感は明確だったので、業界と企業を絞り、1点集中突破！を考え、4社だけの受験となった。Webを駆使した徹底的な企業研究と事前準備を行い、あとはそれが適切かどうか、先生と面談して自分に確信が得られた。すべての企業で内定を得た。自分が働きたいところに行くための最善の努力が必要だと思う。



✳ 南條 梓さん (MC2)

就活に関する情報は友達と共有し、面談練習でもできるだけ端的に結論から話すことに注力した。面接での決め手は、自分しか経験していないエピソードを印象的に伝えることで熱意が伝わったと感じた。入社後は周りの人と協力しながら楽しく働き、会社の期待の一步先を行くような人物になりたい。



✳ 北田凌太さん (MC2)

2月の「キャリア形成論」受講後、キャリア面談で就活戦略を練った。説明会やセミナーでは他大学生と出会い自分の強みも認識し、差別化を意識した。まず行動ありき！人に頼ったことが最も大きな勝因。仕事のできる大人・先生から話を聞くことが第一と考え、何度も面談した。就活の感想は『楽しかったです！！』



志願した企業で未来を切り拓きたい！皆さんの強い決意が印象的でした。