

★ 第7回講義：企業が求めるEQとチームワークとは！

★ 第8回講義：海外勤務を今に生かす「キャリアデザイン」

※このNewsletterは、東京海洋大学キャリア開発室が作成・配信しています。  
キャリア開発に関するイベントのお知らせや活動報告等をお届けしています。

国立大学法人  
東京海洋大学・キャリア開発室  
電話：03-5463-0575  
Email：career@m.kaiyodai.ac.jp

## ● 第7回 高度専門キャリア形成論が開催されました

### 「企業が求めるEQ（心の知能指数）とチームワーク力」

平成28年10月28日(金) 16:20~17:50 於 2号館100A教室

～ EQとチームワークが信頼感を生み、仕事に大きな成果をもたらす～

塩谷 和美 特任教授 東京海洋大学キャリア開発室

※ 人は初対面の相手を見るとき〈人としての温かさ〉を判断評価にする

就活の面談時に「自分がいかに有能か」をアピールする人が多いが、相手は〈有能さ〉より〈人間としての温かさ〉の方を評価することが多い。人は感情で動く動物であり、EQ能力（心の知能指数）の高さが問われることになる。いつも上機嫌を心がけ、明るい表情や笑顔を心がけよう。



※ ビジネスで成功した人は対人関係能力に優れている

日本企業では学生に最も期待する能力として、コミュニケーション力を上げている。人の思考と行動は感情によって左右される。対話の場面では、その場にふさわしい感情をつくり出すことができれば、コミュニケーションは上手いく。EQは経験や訓練によって高めることが可能だ。『おもてなし』と感謝の気持ちを持って、日常の行動を変えていこう。

※ 過去と他者は変えることはできないが、自分と未来は変えられる！？

自分の〈行動〉を変えることで〈感情〉と〈考え方〉に連鎖し変化が起きる。同時に相手にも合わせ鏡のように映り、相手の感情に伝わり、考え方、行動まで変化することになる。『行動が感情をつくり、身体が心をつくる』のだ。EQを知り、EQを高めることで、人との絆は太くなり、組織は強くなる。他者の気持ちを理解し、心を開く習慣を身につけよう。

※ 仲間との信頼関係を築き、チームワークで仕事の成果を上げる

どんな会社でも個人プレーで仕事する習慣はなく、優良企業ほどチームワークを重んじている。チームの成立条件は①明確な目標②役割分担③個々の責任感④情報共有⑤実行力である。チームの力を最大化するために、メンバー同志が多様性を認め合い、互いに刺激し研鑽し合うことが大切だ。

講義の中で自分の強みをしっかり他者に伝え、自分を理解してもらおうグループワークも行いました。



越中島キャンパスでも10月13日第6回高度専門キャリア形成論「企業が求めるコミュニケーション力」講義を行いました。

## ● 第8回 高度専門キャリア形成論が開催されました

### 「海外勤務を今に生かすキャリアデザイン」

平成28年11月25日(金) 16:20~17:50 於 楽水会館 大会議室

～「食品に関わる仕事」で世界へ～

石永 倫隆氏 丸大食品（株）海外商品部

※ 入社後3年目でデンマークに駐在。

父に影響されて食品会社へ行きたく丸大食品を選んだ。ハムなどの原料事業部へ配属され、現場体験を積む過程で、思いがけなく単独でのデンマーク駐在を命じられた。毎日工場で現地の人たちが作る豚肉加工の品質検査をおこなった。



※ 海外駐在での大失敗と学んだこと。

ある時、現場の意向も汲まずに自分の判断で製造ラインの変更を指示したが、日本本社からこっぴどく叱られ、『報連相』の大切さを思い知った。言葉の習得も大切だが、日本の文化や自分の考えを伝えられることの方がもっと重要だ。

※ 私の役割と今後の抱負

現在は市場調査、商品企画、購買、在庫管理と幅広く担当して、海外出張も多く多忙な毎日を送っている。お客様のニーズに合った品質の高い商品開発が私の使命で、会社の利益に貢献したい。今後は東南アジアだけではなく、自ら手を挙げてアメリカ・ヨーロッパでも生産拠点を作りたい。

周りの人を抱き込んで仕事をするのが大事。やり抜く力を磨く。語学力は学生の内に磨くべし！

～ 知らない世界に入って知る自分の強み・持ち味～

吉田 べに氏 出光興産（株）国際需給部

※ 学卒時は「超就職氷河期時代」であり、進学しつつ、時を待ったが・・・

専攻科・修士修了し就活に臨んだが、依然として就職そのものが超難関で、全て落選。不安と焦りで派遣会社に登録し、間もなく出光興産の紹介があった。今から思うと幸運な派遣先であり、人生を決める出会いとなった。



※ 派遣2年後に正社員採用試験に合格し、キャリアを切り拓く第1歩を。

仕事ぶりが認められて、登用試験に合格！数々の仕事に取組み、トレーディングに面白さを感じて、シンガポールへの異動を希望し、5年間の駐在経験を。多忙な中で夫婦で近隣諸国に旅行の数々。仕事も私生活も充実した毎日を送った。

※ やりがいを感じる働き方とは、そして夢に向かって！

好奇心・向上心・真摯に取り組む仕事への姿勢が大切。そして謙虚に周囲への気配りを忘れずにチームワークに徹することが大事。これからも仕事の夢を叶えつつ、組織貢献していきたい。

大学で学んだことは専門知識だけじゃない。思わぬところで知識や経験が活けると感じた。私の場合はやっぱり英語！ 自分の夢にこだわることは素晴らしい、挑戦してください！

と述べて、本日の講演が締め括られました。

## キャリア開発室 ～キャリア面談で就職活動をしっかりとサポート～

### 2018年入社組の就活支援を開始しました！

①自己分析と企業分析

・ 本人の適性と業界のマッチングを一緒に考えます。

②エントリーシート作成から最終面接まで

・ 約半年間にわたる、就職活動すべての節目に的確なアドバイスをします。

◆キャリア面談希望の方は下記のアドレスへメールでお問い合わせください

career@m.kaiyodai.ac.jp (キャリア面談担当：特任教授 塩谷和美)

まずは相談！