

トピックス

- ★ 第10回講義報告：【就活成功】への心得と実践
- ★ 第1回ワークショップ：企業が大学院修了者に期待すること・働き方とは



※このNewsletterは、東京海洋大学キャリア開発室が作成・配信しています。キャリア開発に関するイベントのお知らせや活動報告等をお届けしています。

国立大学法人  
東京海洋大学・キャリア開発室

## ● 第10回 高度専門キャリア形成論が開催されました

### 【就活成功】への心得と実践

平成28年12月16日(金) 16:20~17:50 於 品川キャンパス 2号館100A教室

#### ～ エントリーから内定まで 短期集中：就活の術～

塩谷和美 特任教授（キャリア開発室）

#### ※ 就活は人生で最も重要なキャリアの節目。今年は選考が早まる！

最初の就職でつまづかないこと！大学とは違う社会に出る覚悟をもって、自分に厳しく、十分な時間をかけて、焦らず準備して臨むことが大切だ。昨年同様売り手市場と予想されるが、人気企業には希望者が殺到し難関と心すべし。昨年より前倒して選考が始まり、1月から就活本番を迎える。

#### ※ 全ての就活プロセスは第一印象で判断される！

企業が探している人材は「一緒に仕事したい人！」であり、きらりと光る、好印象を表現できることが大切だ。ESでは端的な日本語表現と強い思いと同時に謙虚さも忘れずに。自分ならではのエピソードと他者との差別化を意識することが必要。



#### ※ 自己分析と企業研究を並行して行う

様々な角度から自己理解を深めることが重要。過去の体験から自己の強みや自己アピールを考える同時にいろいろな業界に目を向け企業や職種を研究してみよう。自分と企業の考え（理念）と摺合せしてみ、働き甲斐ある企業の選択を行うことだ。集中して行動と修正（DO&ACT!）を繰り返して、毎週の進捗を実感することが就活成功に繋がる。

#### ※ 他者が自分を評価することを知ろう

自分自身の強い思い込みや決めつけは逆効果となる。売り込める自分らしさや経験談を企業が評価して初めて採用に繋がるのだ。あなたの言葉に共感してもらえるのかを第三者に客観的に判断してもらおう。明るさ・実直さ・好奇心・挑戦心・粘り強さなど売り込める要素は多岐にわたる。海洋大らしさを前面に押し出して、仕事に対する夢や、夢を現実にする情熱を表現しよう。

自分を客観的に評価する第三者としての意見をキャリア開発室に求めてみるのも一法です。『備えあれば憂いなし』寸前で焦って選択を誤まることのないよう、しっかり準備しよう！

越中島キャンパスでも12月8日第9回高度専門キャリア形成論「就活成功への心得と実践」講義を行いました。

◆ キャリア開発室の活動内容、最新情報、各種パンフレットや申請書等はホームページから…

◆ メールアドレスを登録すると、講義日程・内容等をメールでお知らせします。ホームページから登録できます。 <http://www.kaiyodaicareer.com/>



## ● 平成28年度・第1回 ワークショップが開催されました

### 企業が大学院修了者に期待すること・働き方とは

平成29年1月20日(金) 16:20~17:50 於 品川キャンパス 白鷹館2F

#### ～ 私の技術職としての働き方・考え方～

横岡博之 氏 いであ（株）環境創造研究所 主査研究員

#### ※ 「生物に関わる仕事で食べていきたい」と民間企業研究職に。

大学院で前学長の岡本先生の教えを受けて、研究を続けていきたいと思った。仕事の夢が叶えられそうな『いであ社』を選んだが、最初は仕事を覚えることにとにかく必死であった。高度な技術力を持った専門家が活躍する集団の中で多くのことを学んでおり、まだまだ勉強の毎日を送っている。

#### ※ 実感した大事なこと・伝えたいこと

給料はお客様からいただいた仕事に対する報酬です。企業人として、給料をもらっているなら、年次に関係なくプロとして見なされる。プロの自分を常に意識して技術力を磨くこと、そして挑戦する気概が必要だ。



大学時代の経験は将来に役立つ。体験すること・考え方・技術を重視して何にでも挑戦して欲しい！

#### ～ 日本気象協会の事業展開と求める人材像～

松浦邦明 氏 (一財)日本気象協会 防災ソリューション 専任主任技師

#### ※ レベルの高いところで技術力を磨きたい、就職後に博士号を取得。

学生時代は自分の成果が実感できる仕事をしたいと思っており、日本気象協会だけの志願だった。大気環境や海洋調査で津波予測の仕事も経験した。社会人博士取得は念願であったが、会社の協力も得られて実現できた。

#### ※ 企業が大学院修了者に期待すること

今、当協会が求める人材は、気象・環境学以外にも教育学、心理学など幅広い分野に及んでいる。研究分野での企画力・提案力とコミュニケーション力も必要だ。①自発的に発想し行動できる人②絶えず革新していける人③仕事に自己実現を見いだせる人・・・何より、自然が好きながいい！



やりたいことの実現（自己実現）が私の目標。皆さんもやりたいことをたくさん実現して下さい！



### キャリア開発室 ～キャリア面談で就職活動をしっかりとサポート～

【2018年入社組の就活支援を行っています】

“3月からは企業の事実上の「選考」が始まる”

就職活動は最終段階に入った。面接で就職内定を勝ち取ろう！

・個人の持ち味、強みをどうアピールするのか！的確なアドバイスをします。

◆キャリア面談希望の方は下記のアドレスへメールでお問い合わせください

[career@m.kaiyodai.ac.jp](mailto:career@m.kaiyodai.ac.jp) （キャリア面談担当：特任教授 塩谷和美）

まずは相談！