

● **第1回 高度専門キャリア形成論**

企業が求める人材とキャリアデザインを考える

平成31年4月18日(木) 16:20~17:50 於 品川キャンパス多目的ルーム

「自分のキャリアを切り拓くための方策とは」
塩谷 和美 特任教授 東京海洋大学キャリア支援センター

★ **明るい未来を切り開くためには**

①将来の夢や目標はあるだろうか？②目標を達成する自分の能力に自信があるだろうか？③達成するために必要な情報はそろっているだろうか？現在の自分自身を棚卸してみよう！『キャリア』とは仕事を通して自分自身を成長させるプロセスであり、『キャリアデザイン』は自分らしい生き方・働き方を実現するための戦略なのだ。キャリアの掟は自己責任であり、どんな環境変化があっても、自分自身で力強くキャリアを切り拓いていく必要がある。



★ **キャリアは人生そのもの！「人は仕事で成長する」**

人は仕事を通して成長する。社会に出る前のキャリア開発の第一歩が就職活動だから、その重要性をしっかり認識して準備をしよう。「いい仕事」に巡り合うことは「いい人生」を送ることにつながる。その実現のための活動開始だ。

★ **企業が求める人材《4つの力》**

①学習する力 ②思考する力 ③行動する力 ④協働する力の総合力が企業側から求められる。『困難な状況下で自分で考え、周囲に働きかけながら協働して、成果を出す力』が求められるが、最近の新人はそれを苦手とする傾向がある。困難なことを克服した経験の不足が共通点だ。今までの経験からそのような体験談をアピールすることは、就活で効果的な自己PRとなる。

まずは、自分自身と向き合い①何がやりたいのか②何ができるか③どんなことをやっている時、社会に役立っているかと思えるかなどの『自己理解』から始めてみよう！



◆ キャリア開発室は今年度から【キャリア支援センター】に改称されました。今年度も引き続き、各種のキャリア開発支援を行ってまいります◆

①「高度専門キャリア形成論」講座で能力開発と自律的なキャリア開発の支援
②「キャリア面談」で就職活動の総合的な支援
③ 企業や法人へのインターンシップ派遣の助言と支援

● **第2回 高度専門キャリア形成論**

商品企画開発で活躍するOBOGのキャリアと働き方

令和元年5月16日(木) 16:20~17:50 於 品川キャンパス多目的ルーム

「顧客視点の仕事を通して成長する」
阿南 亜夢氏 株式会社オリエンタルランド 商品本部



★ **学生時代は、すべてに全力投球！とにかく楽しかった。**

海外で1か月間のダイビングやアルバイトなど学業以外も全力で取り組んだ。就職活動もバリバリ働くキャリアウーマンをイメージしてやり切った。最初に就いた職場は水産会社の品質管理室。商品表示・規格書チェックやクレーム対応など幅広く経験して、品質管理の基礎を叩きこんでいただいた。

★ **より消費者に近い仕事をしたいと転職を決意**

現在は商品品質管理グループに所属し、テーマパークで販売される食品商品の品質管理を担当している。会社は徹底した消費者第一主義であり、それに基づき日々商品の品質改善に取り組んでいる。お客様に分かりやすいアレルギー表示をルール化して部門表彰をされ、店舗からも感謝のお声をいただいた。改善提案をやり遂げた達成感や感謝されることはこの上ない喜びであり、働きがいに繋がっている。

★ **広い視野をもって仕事で成長していきたい**

担当の枠にとらわれることなく、広くアイデアを提案できるようになりたい。周囲の方々をお手本に日々勉強中。様々な視点から会社への理解を深めて、成長していきたいと強く思う。学生時代イメージしたキャリアウーマンではなく、「穏やか・冷静、だけど熱い凄ウーマン」を目指します。

1日1日を大切に、学生時代を大いに楽しんでください。就活では自分の軸を再確認することが大切。何事もしっかり考え抜き、たくさんの体験を積もう！迷ったら周りに相談しよう！

「プロ意識がキャリア形成の源泉と心得る」
野村 大祐氏 日清食品冷凍株式会社 営業本部



★ **大学ではダイビングに明け暮れ、1年間休学し東南アジアで過ごす**

釣りが大好きサッカー少年が水産大学に入り、5年間ダイビングにはまった青春。現在もサーフィンやキャンプ・料理などが得意で、アウトドアの楽しみが尽きない。ワークとライフの統合を意識し、仕事と私生活ともに充実した日々を送っている。

★ **水産会社を辞して、日清食品に転職～そして挑戦の日々**

現在は日清食品冷凍(株)営業部で商品開発にも直接携わり、社内の各部署との連携を深めている。営業は最も消費者に近いところに居り、お客様の声を吸い上げて、新商品開発に繋げる役割を担っている。市場調査、商品設計、デザイナーとの協議など多岐に亘る業務を経て、コンビニチェーン本部との折衝を繰り返した結果、成約できた時の醍醐味は営業マン冥利に尽きる。毎日が自己研鑽の連続だ。

★ **プロとして成果を残すために**

AI時代を迎えて、人の仕事がロボットに奪われていく。どんな時代になっても価値を提供し続けられるプロとして生きていくためには、①多くの体験を通して人生の選択肢を広げる②成果を出し続けるために技量の幅を狭めないことが大切だ。これからは「働くことは選択していく」時代に入っていく。良いキャリアとは人生のオプションを拡げて、自分の意思で選択することだと実感している。

一人ひとりが能力を最大限に発揮し、生き生きと働く！皆さんのそんな未来に期待します

キャリア面談で就職活動をしっかりとサポート
～キャリアコンサルタントとの面談で成果をあげられます！～
・就職活動すべての節目に的確なアドバイスをします。
□キャリア面談希望の方は下記のアドレスへメールでお問い合わせください
career@m.kaiyodai.ac.jp 品川キャンパス白鷹館 キャリア支援センター

まずは相談！