

- トピックス**
- ★ **第1回講義：企業が求める人材とキャリアデザインとは**
  - ★ **第2回講義：企業の最前線で活躍する商品開発者に聞く**

※このNewsletterは、東京海洋大学キャリア支援センターが作成・配信しています。キャリア開発に関するイベントのお知らせや活動報告等をお届けしています。

東京海洋大学・キャリア支援センター  
電話：03-5463-0575  
Email：career@m.kaiyodai.ac.jp  
http://www.kaiyodaicareer.com/

◇今年度はコロナ禍で「高度専門キャリア形成論」講座は後期からの開催となりました。コロナ感染が収束するまでの期間、オンライン講義で実施します◇

**●第1回 高度専門キャリア形成論**  
**企業が求める人材とキャリアデザインを考える**  
令和2年9月17～18日 オンライン授業 (受講生 83名)

**「自分のキャリアを切り拓くための方策とは」**  
塩谷 和美 特任教授 東京海洋大学キャリア支援センター

✳️ **コロナ禍で就活戦線に異常あり！**  
4月以降、企業の採用活動の延期や、採用面接はオンラインに切り替わり就活生は翻弄された。大手企業の半数は最終面接までリモートで内々定を出して6月には募集活動を終えている。早くから就活準備を始め、早期インターンシップに参加した学生には大きな影響がなかったようだ。反対に準備不足の就活生には厳しい就活の年となった。2022年入社組は更に狭き門となると予想される。



✳️ **明るい未来を切り拓くために**  
社会に出る前のキャリア開発の第一歩が就職活動だから、その重要性をしっかり認識して準備をしよう。「いい仕事」に巡り合うことは「いい人生」を送ることにつながる。その実現のための活動開始だ。『キャリア』とは仕事を通して自分自身を成長させるプロセスであり、『キャリアデザイン』は自分らしい生き方・働き方を実現するための戦略なのだ。キャリアの掟は自己責任であり、どんな環境変化があっても、自分自身で力強くキャリアを切り拓いていく必要がある。

✳️ **企業が求める人材の3要素**  
①身体・体力 (BODY) 健康で持久力がある②心・精神力 (SPIRIT) 健全で強く、思いやりや感謝の気持ちがある③頭脳・能力 (BRAINS・MIND) 論理的思考、責任感ある意思決定や課題解決力がある。

✳️ **志望企業に内定を決めた就活生の特徴と共通点**  
①伸びしろを感じさせる人物 (将来性がありそう) ②目に輝きがある (明るく豊かな表情) ③ポジティブな応答 (肯定的な感情の受け入れ) ④端的に要約できる話し方 (聞き手が何を要求しているかを判断できる) ⑤自己管理ができる (計画的で早期に準備を終えている) ⑥修正力がある (目標に向け、素直にアドバイスを受け入れる矯正ができる) この共通点は毎年不変の資質と言っているだろう。

先ずは、自分自身と向き合い①何がやりたいのか②何ができるか③どんなことをやっている時、社会に役立っているかと思えるかなどの『自己理解』から始めてみよう！

キャリア支援センターでは引き続き、各種のキャリア開発支援を行ってまいります

- ①「高度専門キャリア形成論」講座で能力開発と自律的なキャリア開発の支援
- ②「キャリア面談」で就職活動の総合的な支援
- ③ 企業や法人へのインターンシップ派遣の助言と支援
- ④ 就職ガイダンス、業界セミナー、企業説明会、公務員試験対策講座…

**企業の最前線で活躍する商品開発者に聞く**  
令和2年10月8～9日(木) オンライン授業 (受講生 69名)

**「プロ意識がキャリア形成の源泉と心得る」**

野村 大祐氏 日清食品冷凍株式会社 営業本部



✳️ **大学ではダイビングに明け暮れ、1年間休学し東南アジアで過ごす**  
釣りが大好きサッカー少年が水産大学に入り、5年間ダイビングにはまった青春。ワークとライフの統合を意識し、仕事と私生活ともに充実した日々を送っている。夫婦共に平日はしっかり働き、休日には家族でキャンプし、アウトドアの楽しみが尽きない。大学時代の仲間とは毎年定期的に大学に集い交流している。

✳️ **水産会社を辞して、日清食品に転職～そして挑戦の日々**  
現在は日清食品冷凍(株)営業部で商品開発にも直接携わり、社内の各部署との連携を深めている。営業は最も消費者に近いところに居り、お客様の声を吸い上げて、新商品開発に繋げる役割を担っている。所属は営業部であっても市場調査、商品設計、デザイナーとの協議など多岐に亘る業務を行い大手コンビニチェーン本部との折衝を繰り返す、ヒット商品の開発につながった。現在はコンビニ商品企画開発のリーダーを務めており、自身で仕事のプロと自覚しつつ、日夜自己研鑽している。

✳️ **プロとして成果を残すために**  
AI時代を迎えて、人の仕事がロボットに奪われていく。どんな時代になっても価値を提供し続けられるプロとして生きていくためには、①多くの体験を通して人生の選択肢を広げる②成果を出し続けるために技量の幅を狭めないことが大切だ。これからは「働くことは選択していく」時代に入っていく。良いキャリアとは人生のオプションを拡げて、自分の意思で選択することだと実感している。

✳️ **コロナ禍で働き方は大きく変わった**  
在宅勤務が日常化し、オンラインで対外的な仕事も完結する時代を迎えた。組織で仕事の出来る人は更に従来よりも限定されていく。そしてその人だけに責任ある業務は集中していくことになると思う。人生100年時代・定年延長・女性活躍・副業が当たり前の時代を迎えようとしている。今後、大きく働き方も変化していく。どんな時代が来ようと、変化適応力を持った人材は重宝されて活躍できるだろう。

大学時代の仲間は家族と同等に大切な財産です。長い人生の中で今後、公私共に大きな支えとなります。そして残された学生時代を大いに楽しんでください。  
一人ひとりが能力を最大限に発揮し、生き生きと働く！皆さんのそんな未来を期待します

今後の講義開催予定					
開催日	タイトル	講演者	開催日	タイトル	講演者
10月29日 オンライン	就活エントリーシートで自己PRする	塩谷	11月26日 オンライン	業界・企業の徹底研究と職種選択	塩谷
11月5日 オンライン	公務員・研究機関に合格した学部生・院生たちが語る	学部生2名 院生3名	12月10日 オンライン	コミュニケーション力とEQ(心の知能指数)を上げる対策	塩谷
11月12日 (対面授業)	志望企業の内定を決めた学部生たちが語る	学部生5名 服部	2021年 1月21日	企業や研究機関で働く研究者たちに聞く	日本水産 他1名予定
11月19日 オンライン	院生たちの就活体験を語る②～就活必勝のツボ～	院生5名 塩谷	2021年 2月18日	就活面接で内定を勝ち取る術	塩谷

**キャリア面談で就職活動をしっかりとサポート**  
～キャリアコンサルタントとの面談で成果をあげられます！～  
・就職活動すべての節目に的確なアドバイスをします。  
**□キャリア面談希望の方は下記のアドレスへメールでお問い合わせください**  
[career@m.kaiyodai.ac.jp](mailto:career@m.kaiyodai.ac.jp) 品川キャンパス白鷹館 キャリア支援センター

**まずは相談！**