

# 【就活エントリーシートで 自己PRする】

For the students who hope to work for Japanese companies.

■効果的な自己分析と自己理解をするには

■自分の価値をどう企業に売り込むのか

《 徹底的な自己分析で進路を選択し適職に就く 》

《就活》は最も自己成長できる機会です！  
後悔をしないための具体的手法を学びます

オンライン配信期間

10月29日(木)～30日(金)

学部生も  
参加でき  
ます

オンデマンド動画配信での遠隔授業とします

《受講についてのお問い合わせは下記キャリア支援センターへ》

講師

塩谷 和美 特任教授

昭和47年 東京水産大学卒業

【経歴】

企業での人事マネジメントや経営コンサルタントの経験を活かし、  
15年間民間企業でキャリアデザイン・リーダーシップ研修を実施。  
20,000人が受講している。

本学の院生を中心に多くの就活支援で成果をあげている。

キャリアコンサルタント（国家資格）・産業カウンセラー



大学院生の皆さんへ

10回程度開講予定の「高度専門キャリア形成論」を7回以上出席した場合、  
下記の単位が取得できます。

前期課程の方：高度専門キャリア形成論Ⅰ単位（1単位）

後期課程の方：高度専門キャリア形成論Ⅱ単位（1単位）

お問い合わせ

国立大学法人東京海洋大学  
キャリア支援センター

〒108-8477 東京都港区港南 4-5-7  
03-5463-0575 (TEL) career@m.kaiyodai.ac.jp  
<http://www.kaiyodaicareer.com/>