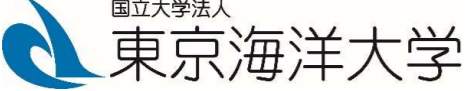


大規模地震対応マニュアル

学生・教職員用(常時携帯)



国立大学法人
東京海洋大学

守衛所 品川:03-5463-0376
 越中島:03-5245-7323

平成25年12月
 改訂 平成31年4月

*英語版は、<https://www.kaiyodai.ac.jp/student/>からダウンロードできます。

③落ち着いたら

●家族等への連絡

NTT災害伝言ダイヤルサービス

地震など大災害発生時に、安否確認などの電話が繋がりにくい状況になった場合、提供されるサービス。

・利用方法

伝言の録音

☎ 171 (ガイダンスが流れます。)

1

市街局番+
自宅電話番号

録音の開始 1#

*被災地の方も、被災地以外の方も利用方法は同じです。

・録音時間: 1伝言あたり30秒以内
・伝言蓄積数: 1電話番号あたり1~20伝言
・伝言保存期間: 災害用伝言ダイヤルの運用終了まで

伝言の再生

2

市外局番+
被災地の方の電話番号

再生の開始 1#

○緊急地震速報を受信

●先ずできること

- 火を消す。ドアを開ける。
- 薬品等(危険物)の片付け。
- ガラス破損、転倒・落下等の危険な場所から離れる。


①地震発生!

●自分の身を守る


- ガラスや棚、薬品から離れる
- 頭を守り、机の下へもぐる。
- 火気使用時は、身の安全を確認のうえ消火する。
- ドア付近の人は、余裕があれば、出口を確保する。
- エレベーター内では、全階のボタンを押し、最寄りの階で降りる。
- 屋外では、塀や建物から離れる。

●携帯各社の災害伝言版サービス


地震などの大災害発生時に、携帯電話から文字で伝言を残し、安否情報を登録・確認できるサービス。
*事前に家族同士で使用方法を確認してください。



NTTドコモ



KDDI (au)



ソフトバンク
ワイモバイル

*体験サービス

NTTドコモ <http://dengon.docomo.ne.jp/top.cgi>
 KDDI (au) <http://dengon.ezweb.ne.jp/>
 ソフトバンク <http://dengon.softbank.ne.jp/>
 Ymobile <http://dengon.willcom-inc.com/>

②揺れが収まったら

●大学にいる時は、その指示に従う

●心構え

- 冷静に、落ち着いて行動。周りの状況を把握する。
- 建物の傾き、壁・天井・床等の崩壊を確認する。
- 火災発生時、安全な範囲で、助け合い初期消火をする。
- 負傷者には、安全な範囲で助け合い、応急手当をして、最寄りの教職員等へ連絡する。

●自身が負傷

- 大声で助けを呼ぶ。
- 声が出ない場合は、物を叩く等、他の手段で音を出し、周りに知らせる。

●地震発生の数分後

- 余震に備え、ドアや窓を開け、避難ルートを確認する。
- ガスの元栓を閉める。
- 電気器具のスイッチを切り、プラグを抜く。
- 配電盤のある部屋は、スイッチを切る。
- 薬品等の化学物質は、所定の場所へ戻す。

④帰宅の判断

●公共交通機関の運行停止

- 帰宅せず、学内の避難場所まで待機する。
- 学外の場合は、最寄りの市区町村等が開設する避難所へ避難する。
- 徒歩で帰宅可能な距離でも二次災害防止のため待機する(むやみな帰宅行動は、自身の生命を危険にさらします)。

●公共交通機関の運行再開

○余震等が収まり、状況が安定した後、災害対策本部から帰宅の指示があった場合には、以下の事項に注意し帰宅する。

- ・帰路、建物の崩壊や火災の発生がないこと。
- ・複数の帰路を想定し、安全な経路を選択する。
- ・日没後の行動は控える(停電の有無)。

●避難する判断基準

①その場が安全の場合

- 棚等の転倒、薬品の漏れがない。
- 建物の傾き、壁・天井・床等の崩壊がない。
- 火災の発生がない。

②グラウンド等、広い場所に避難する場合

- 建物の崩壊が大きい。消火できない火災。
- 避難誘導員の避難指示がある。
- 屋内残留は危険と自己判断。

③最寄りの高層階建物の4階以上に避難する場合

- 津波の危険がある。

●避難行動時の基準

- ハンカチ、タオル、衣服の袖口等で口を覆い、煙や埃を吸わないように避難する。
- 手荷物や衣類で頭部を保護する。
- エレベーターは使用せず、階段を使用する。

⑤大学への安否報告

●状況が落ち着いたら、大学へ安否報告

○インターネットによる報告の場合

- 大学から「緊急時連絡システム」で送信した内容を確認・選択し、回答してください。(無事、軽傷、重傷等)

○葉書による報告の場合

- 表題: 「東京海洋大学安否報告」
- 内容: 氏名、学籍番号、所属、学年
本人・家族の状況(怪我の有無含む)
自宅・実家の状況。
その他、大学の友人の情報(分かれば)
- 送付先: 〒108-8477
東京都港区港南4-5-7
東京海洋大学
学生サービス課・学生安否確認担当

*災害時につき、電話連絡は控えてください。

緊急時パーソナルメモ

氏名	
学籍番号	
所属・学年	
住所(自宅)	
電話番号	
生年月日	
血液型	
持病・アレルギー	
常用薬	
緊急連絡先	
氏名・続柄	
住所	
電話番号	

緊急避難アイテム

●日頃から携帯しておく便利なアイテム


<input type="checkbox"/> 現金(小銭も)	<input type="checkbox"/> 身分証明書(免許証など)
<input type="checkbox"/> 健康保険証	<input type="checkbox"/> アドレス帳
<input type="checkbox"/> タオル・絆創膏・包帯	<input type="checkbox"/> 雨具(カッパなど)
<input type="checkbox"/> ティッシュ・ウェットティッシュ	<input type="checkbox"/> 携帯充電ケーブル
<input type="checkbox"/> 筆記具、メモ帳	<input type="checkbox"/> チョコレート、飴等
<input type="checkbox"/> ポリ袋(ゴミ袋)	

●その他非常時に必要なアイテム

<input type="checkbox"/> 預金通帳	<input type="checkbox"/> 水、非常用食料
<input type="checkbox"/> 印鑑	<input type="checkbox"/> 洗面用具
<input type="checkbox"/> 懐中電灯	<input type="checkbox"/> 下着・靴下
<input type="checkbox"/> ろうそく	<input type="checkbox"/> 上着・防寒具
<input type="checkbox"/> 運動靴	<input type="checkbox"/> ラップ
<input type="checkbox"/> スリッパ	<input type="checkbox"/> 卓上コンロ
<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ	<input type="checkbox"/> ライター、マッチ
<input type="checkbox"/> 予備電池	<input type="checkbox"/> リュック
<input type="checkbox"/> 紐・ロープ	<input type="checkbox"/> 缶切り・栓抜き
<input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ	<input type="checkbox"/> 生理用品
<input type="checkbox"/> 手袋・軍手	<input type="checkbox"/> マスク

Big Earthquake Survival Manual

student/teaching staff



Tokyo University of
Marine Science and Technology

Guard house Shinagawa:03-5463-0376
 Etchujima:03-5245-7323

December, 2013
 Rev. April, 2019

③After having calmed down

●Contact with family

NTT Disaster Emergency Message Dial (171)

When a disaster occurs, NTT provides a special service, 171.

How to use 171

Recording of messages

☎ 171 (Follow the guidance)

1

Area Code+
Home Number

Start recording 1#

* Available regardless of area

Playback of messages

2

Area Code+
Disaster area Number

Start playback 1#

○Earthquake Warning

●What you have to do first:

- Turn off any open-fire burners in the lab and open the doors.
- Lock chemicals in a secure place.
- Move away from windows and other glass.


①During the earthquake

●Defend yourself:


- Move away from windows, glasses, shelves and chemicals.
- Stay under a table and protect your head.
- If applicable, turn off any open-fire burners after confirming your safety.
- If you're near the door, try to secure an exit.
- If you're in an elevator when an earthquake starts, exit as quickly as possible.
- Once exiting the building, move away from it.

●Disaster message service


- Available through the following service providers.
- Use to notify your family about your safety.



NTT docomo



KDDI (au)



softbank
Ymobile

* experience service

NTT docomo <http://dengon.docomo.ne.jp/top.cgi>
 KDDI (au) <http://dengon.ezweb.ne.jp/>
 softbank <http://dengon.softbank.ne.jp/>
 willcom <http://dengon.willcom-inc.com/>

② When the shaking stops

●If you're on campus,

- Remain calm.
- Look out for damage to buildings.
- In case of fire, seek to put out if possible/safe.
- Assist any injured individuals and contact university staff.

●If you are injured,

- Call for help.
- If you cannot sound voice, you make noise by hitting something to be noticed by someone.

●After a few minutes of occurring earthquake

- Open the door for a possible to escape a means to escape.
- Close the main gas.
- Turn off the electric equipment and pull out the plug.
- Turn off the switchboard.
- Put in order the chemical bottles.

④Leaving university

●If public transport is stopped,

- Stay on campus.
- Off-campus, go to the areas designated for evacuation (i.e., city hall).
- Refrain from leaving university on foot.

●When public transport is resumed,

○When aftershocks are no longer felt, you may leave university grounds, bearing in mind the following:

- Be alert to fires and collapsed buildings.

Consider the safest route to return to your home.

Do not stay outside after sunset, especially in case of power outage.

●Are you safe?

①You're safe in the absence of:

- collapsed walls/ shelves or any leaked chemicals.
- slanting walls/ceiling/floors.
- Fire.

②You should exit the building if:

- there is any visible collapsed walls or fire.
- you are ordered to leave.
- you feel that the building is not safe.

③Reach a nearby high building only if:

- there is a risk of tsunami.

●While evacuating:

- Cover your mouth with a handkerchief, towel or clothes to prevent from taking dust.
- Protect your head with clothes, bags or other items.
- Use the stairs (avoid elevators).

⑤Safety report

●Give safety report to the university when the situation has calmed down:

○Online

- Confirm your current status to the university through "Emergency Contact System." Describe injuries, if any.

○Written report:

- Title : Safety report to TUMSAT
- Content : Name, Student ID number, Department and Year
Confirm your current status
Describe injuries, if applicable, to you and family members and your home situation
home
Address : 〒108-8477
4-5-7, Konan, Minato-ku
Tokyo University of Marine Science and Technology
Student service office ・ Charge of safety

* Please refrain from calling during disaster

Emergency personal memo

Name	
Student ID number	
Faculty・School year	
Address(your home)	
Phone number	
Birthday	
Blood type	
Disease or Allergy	
Medicine	
Emergency contact	
Name・Relationship	
Address	
Phone number	

Items for an emergency

●The following are preferably always carried:

<input type="checkbox"/> cash(including coins)	<input type="checkbox"/> ID
<input type="checkbox"/> health insurance card	(residential card)
<input type="checkbox"/> towel, band aids, bandage	<input type="checkbox"/> address book
<input type="checkbox"/> (wet) tissues	<input type="checkbox"/> rainwear(raincoat)
<input type="checkbox"/> notebooks, stationery	<input type="checkbox"/> mobile phone battery
<input type="checkbox"/> plastic bags	<input type="checkbox"/> chocolate, candy

●Necessary items during an emergency:

<input type="checkbox"/> bankbook	<input type="checkbox"/> water
<input type="checkbox"/> Seal	<input type="checkbox"/> emergency food
<input type="checkbox"/> flashlight	<input type="checkbox"/> toiletries
<input type="checkbox"/> candles	<input type="checkbox"/> underwear, socks
<input type="checkbox"/> sports shoes	<input type="checkbox"/> coat, snowsuit
<input type="checkbox"/> slippers	<input type="checkbox"/> cellophane for food
<input type="checkbox"/> mobile radio	<input type="checkbox"/> tabletop stove
<input type="checkbox"/> reserve battery	<input type="checkbox"/> lighter, match
<input type="checkbox"/> ropes	<input type="checkbox"/> rucksack
<input type="checkbox"/> disposable heating pad	<input type="checkbox"/> sanitary product
<input type="checkbox"/> gloves, work gloves	<input type="checkbox"/> mask
<input type="checkbox"/> can opener	