

东京海洋大学  
各位学生

## 寒假及其前后的生活、回乡等有关注意事项

寒假及其前后这段时期，各位学生易放松心情，以及因回乡等原因人员移动也将有所增加。然而在全国范围内新冠疫情仍在继续扩大。请大家遵守下列注意事项，充分做好疫情防范，度过一个有意义的寒假。

此外，特别是对年末年初常见的集会以及回乡时的感染防范，政府发布了《[对忘年会、新年会、成人仪式等以及回乡的建议（2020年12月11日（星期五）新型冠状病毒感染症对策分科会）](https://corona.go.jp/proposal/pdf/bunkakai_20201211.pdf)》（[https://corona.go.jp/proposal/pdf/bunkakai\\_20201211.pdf](https://corona.go.jp/proposal/pdf/bunkakai_20201211.pdf)），其中内容包括对全体国民的请求和如何防范感染的方法、窍门，敬请一读。

### 1. 关于健康管理

寒假期间，请每一位学生充分注意健康管理，同时实施感染防范措施，尽量避免参加多人聚会（包括饮酒）以及聚餐等活动。请大家再次熟读11月27日的校长致辞。

校长致辞【面向学生和教职员工（第5期）】

[https://www.kaiyodai.ac.jp/overview/president/post\\_240.html](https://www.kaiyodai.ac.jp/overview/president/post_240.html)

关于在季节庆典仪式中对感染防范措施的贯彻和落实

[f20cdd41805bc6a5c4beef3f66d50686.pdf](https://www.kaiyodai.ac.jp/f20cdd41805bc6a5c4beef3f66d50686.pdf) (kaiyodai.ac.jp)

关于在聚餐时对新冠病毒感染防范措施的贯彻和落实

[becca2259b531d9a5379204feecea8c0.pdf](https://www.kaiyodai.ac.jp/becca2259b531d9a5379204feecea8c0.pdf) (kaiyodai.ac.jp)

#### ① 新型冠状病毒

感染了新型冠状病毒以及被认定为密切接触者时，请使用7.的紧急联系方式进行联系。

【参考】

关于到校时的新型冠状病毒感染预防对策

[197bf936a220b27a5669a67556f3653b\\_1.pdf](https://www.kaiyodai.ac.jp/197bf936a220b27a5669a67556f3653b_1.pdf) (kaiyodai.ac.jp)

关于感染了新型冠状病毒时的应对

[82ed929636b2ee2482eca941bcb788a4.pdf](https://www.kaiyodai.ac.jp/82ed929636b2ee2482eca941bcb788a4.pdf) (kaiyodai.ac.jp)

#### ② 流感

如果有37.5℃以上发热、咳嗽、喉痛、流鼻涕、腹泻、呕吐、肌肉痛以及关节痛等症状，请向医疗机构咨询。被诊断为流感时，请使用7.的紧急联系方式进行联系。

#### ③ 诺瓦克病毒

如果有恶心、呕吐、腹泻、腹痛以及37~38℃左右的发热时，请向医疗机构咨询。

### 2. 关于打工方面的注意事项

在打工时，请先确认用工方对健康管理和感染防范措施都进行了贯彻落实，在充分研究考虑打工的必要性后再做出判断。

① 在打工时，请做好感染防范措施，如测量体温、时刻佩戴口罩等。

② 对于不能避免3密（密闭、密集、密切接触）等感染风险较高的临时工，请自行回避。。

### 3. 关于外国留学生的临时回国

外国留学生有不得已的理由需要临时回国时，必须事先向国际・教学支援课留学生主管（品川）或越中岛地区事务室学生支援主管（越中岛）提交“临时回国、出国申请”。

“临时回国、出国申请”

<https://www.kaiyodai.ac.jp/student/schoollife/Temporary-return.html>

而在临时回国后返回日本时，需从抵达日本的第 2 天开始进行 14 天的居家隔离，因为不允许在学生宿舍进行 14 天隔离，请事先预定好隔离场所后再返回日本。

※ 现在本学禁止所有日籍学生出国。

#### 4. 关于危险管理

- ①紧急联络系统上的登记 有紧急事件发生时，大学会向手机的电子邮箱发送确认平安与否的邮件以及重要通知，请做好电子邮箱的登记。

“紧急联络系统”

[https://www.kaiyodai.ac.jp/student/health/kinkyu\\_renraku.html](https://www.kaiyodai.ac.jp/student/health/kinkyu_renraku.html)

- ②官方临时网站 在紧急情况下无法观看官方主页时，会在官方临时网站上刊登重要信息。

“东京海洋大学官方临时网站”

<https://sites.google.com/site/kaiyodaijp/>

#### 5. 避免被卷入违法犯罪行为之中

因为受邀参加利用诈骗等手段非法获取金钱的违法行为，而在不知不觉中被卷入违法犯罪行为之中的案件有增加的危险。通过 SNS、电子邮件、传单及朋友、熟人等受邀参加名为打工的活动时，请仔细确认信息来源和正确信息，注意切勿被卷入到违法犯罪行为之中。

避免被卷入到违法犯罪行为之中（唤起注意）

[e853775088b11bace017f8e5bf359b28.pdf \(kaiyodai.ac.jp\)](https://www.kaiyodai.ac.jp/e853775088b11bace017f8e5bf359b28.pdf)

#### 6. 对于饮酒的注意事项以及有关对药物的滥用

法律禁止未成年人饮酒。不管被谁劝酒，断然拒绝都非常重要。此外，请切勿强逼他人饮酒。也严禁酒后驾驶和乘坐酒后驾驶车辆。

滥用药物会危害自身精神和身体健康。法律禁止持有、使用药物，违反者会被处以严罚。请注意不要轻易或因一时的兴趣去接触药物。

#### 7. 紧急联系方式

全校放假（12 月 29 日到 1 月 3 日）期间，如果需要进行紧急联系，请联系所属校区的保安处。

【品川校区】 03-5463-0376

【越中岛校区】 03-5245-7323